



In keinem Lebensabschnitt, macht der Mensch eine umfangreichere Wandlung durch als in der Pubertät.

Das ist harte Arbeit, die die Jugendlichen hier leisten und es sind manchmal starke Nerven, die wir Eltern brauchen.

Daher freut es mich besonders, mit Petra Malo, psychologische Beraterin und Coach, eine Referentin gewonnen zu haben, die sich dem Thema Pubertät in ganz besonderer Weise annimmt:

Pubertät- wenn Eltern komisch werden oder – wie küß ich meinen Kaktus

am 10.07.2013 um 19 Uhr
Konferenzzentrum der RaumFabrik
Kostenbeitrag 5€

Spannender Abendvortrag zu den Mysterien der Pubertät für Eltern und Großeltern, in dem es um Humor und Gelassenheit, Kontrolle, das Loslassen und Haltgeben geht. Warum Jugendliche oft so verpeilt, vergesslich und unordentlich sind und eigentlich gar nichts dafür können.

Und warum perfekte Eltern gar nicht gut für Kinder und Jugendliche sind!

Sollten sie darüber hinaus noch spezielle und persönliche Fragen und Sorgen haben:

Am **Donnerstag, 11.07. und Freitag, 12.07.** bietet Ihnen Petra Malo in den Präventionsräumen der Eisbär-Apotheke intensivere individuelle Coaching Gespräche mit Lösungsmöglichkeiten an. (ohne Beisein der Jugendlichen)

Wollen Sie den Lösungsimpuls eines Coachings nutzen? Dann wenden Sie sich für einen persönlichen Termin bei Frau Malo an Frau Bäumer und das Team der Eisbär Apotheke –es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Terminen:

Kostenpunkt für eine Coachingeinheit von 45 min 50 €- 90 min 80 €



Sabine Bäumer
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Homöopathie und Naturheilkunde,
Gesundheitsprävention und Gesundheitscoaching
Präventionsmanagerin WIPIG @
www.topgesund.info
www.eisbaerapotheke.de
Tel. 0721 89330880
Tel. 0721 89330880 * 0171 8144166